

CATÁLOGO DE PROJETOS DE EXTENSÃO – CAMPUS FLORIANÓPOLIS ILHA
SEGUNDO SEMESTRE DE 2020

Conheça aqui os projetos, dias e horários e aproveite as oportunidades!

Atenção: os projetos de Extensão são semestrais, conduzidos por professores que, a partir dos inscritos, vão selecionar sua equipe de alunos. Leia o catálogo com atenção e, em caso de dúvidas, consulte sempre a página de Extensão de sua Instituição.

Após escolher seu curso, inscreva-se em:

<https://www.unisociesc.com.br/a-unisociesc/extensao/>

PROJETO	DESCRIPTIVO	PROFESSOR RESPONSÁVEL	MODALIDADE	DIAS E HORÁRIOS DOS ENCONTROS
Alimentação e Doenças Crônicas	As doenças crônicas não transmissíveis – DCNT trazem grande impacto para a sociedade contemporânea de forma negativa. Entre os aspectos que sofrem prejuízos estão incluídos a qualidade de vida, a produtividade e o aumento de gasto público com o tratamento de saúde dos indivíduos. Com a inversão epidemiológica vivida nas últimas décadas caracterizada pelo aumento do número de portadores de sobrepeso e obesidade, houve um crescimento da incidência de várias DCNT, como diabetes melitus, hipertensão arterial sistêmica, dislipidemias e alguns tipos de câncer. É fato que os hábitos alimentares	Isabela Maria Sell	Digital	Quarta-feira 14h às 18h

	<p>da população brasileira têm influenciado neste panorama. As pesquisas associam o padrão da dieta ocidentalizada, praticada com frequência no Brasil, identificada por ser abundante em alimentos industrializados, com excesso de gorduras, sal e açúcares com o aumento do peso corporal e risco do desenvolvimento de DCNT. A abordagem multidisciplinar e interdisciplinar com o objetivo de diminuir o risco do desenvolvimento das DCNT através de estratégias de educação e saúde é uma das ferramentas que podem ser desenvolvidas e disponibilizada para a população. O ambiente acadêmico que envolve os estudantes dos cursos de nutrição, odontologia, enfermagem entre outros cursos da saúde da UNISOCIESC, campus Florianópolis, Ilha oferece propícias condições para o desenvolvimento de atividades que favoreçam a melhora na qualidade de vida da população tanto do entorno do campus como da população em geral. Entre as ações propostas estão aproximar a instituição, as redes de saúde e associações locais; conhecer o perfil da população do entorno da instituição; desenvolvimento de tecnologia em prol da saúde; inserir as redes sociais como instrumento de comunicação em saúde; multiplicar saberes em saúde; realizar ações na busca por melhora na qualidade de vida; praticar a inovação e tecnologia em prol da saúde da população.</p>			
Estratégias e Ações para Garantia da	A alimentação é um dos determinantes e condicionantes da saúde e é um direito de todas as pessoas. Todos os	Natália de Lima Quintanilha	Digital	Quarta-feira Manhã - 09h às 11h

Saúde Alimentar	<p>cidadãos precisam ter acesso à alimentação, porém não de qualquer tipo e condições. É de suma importância garantir a qualidade dos alimentos que chegam para a população. Em um cenário de complexidade social, onde há limitação de acesso e opções alimentares e diversidade de informações, requer que haja um direcionamento para a formação de atitudes favoráveis a práticas saudáveis em relação ao comer e à comida. Conjunto de práticas e iniciativas que intervêm a segurança alimentar podem garantir às pessoas o acesso a alimentos com valor nutricional e na quantidade e qualidade adequada para uma boa qualidade de vida. Neste contexto, este projeto tem como propósito o desenvolvimento de estratégias e ações para promover a produção de alimentos mais saudáveis e de boa qualidade, reduzir os índices de desperdício e garantir a promoção da saúde. O projeto visa atingir alguns objetivos, dentre os quais o aumento das atividades práticas em relação às teóricas e o desenvolvimento da capacidade de trabalhar em equipe, buscando sensibilizar o aluno a construção de uma sociedade mais justa, desenvolvendo as suas habilidades para além do saber fazer, mas saber fazer e ser. Concernente ao público beneficiado, espera-se por meio deste projeto melhorar a qualidade de vida aspecto relacionado à alimentação e saúde.</p>			Noite - 19h às 22h
-----------------	---	--	--	--------------------

<p>Inovação e Tecnologia para Promoção da Cidadania, da Saúde e Prevenção de Doenças</p>	<p>Novas tecnologias no setor de saúde têm ganhado relevância em especial neste momento em que o mundo enfrenta desafios trazidos pela atual pandemia. A tecnologia tem revolucionado não apenas o atendimento, como também a gestão e o papel do profissional da saúde na prevenção e tratamento de doenças. Disseminação de tecnologias voltadas à conectividade de todas as informações e serviços da saúde como hábitos alimentares, físicos, procedimentos, predisposições a doenças, tem papel importante na promoção da cidadania, da saúde e prevenção de doenças. Neste âmbito, o presente projeto tem como finalidade o desenvolvimento de tecnologias e inovações para promoção da cidadania, da saúde e da prevenção de doenças. O objetivo do projeto é buscar articular a investigação científica na atuação nos diversos cenários de tecnologia e inovação para a saúde, envolvendo o aluno em atividades de pesquisa no desenvolvimento e aplicação tecnológica e empreendedora, impulsionando a integração ensino-serviço-comunidade, que é uma premissa da formação em saúde. O projeto contempla dois eixos principais: ideias inovadora, que busca incentivar criatividade científica-tecnológica; e geração de conhecimento, que visa estimular a difusão de conhecimento sobre temas que representam entraves</p>	<p>Natália de Lima Quintanilha</p>	<p>Digital</p>	<p>Quarta-feira Manhã - 09h às 11h Noite - 19h às 22h</p>
--	---	------------------------------------	----------------	---

	importantes na saúde pública.			
Ressignificando a existência no Pós-Pandemia	<p>Os desafios promovidos compulsoriamente no enfrentamento da pandemia do novo coronavírus (SARS-COV-2) e sua consequente COVID-19 trouxeram a necessidade de ações afirmativas e integrativas no sentido de se (re) construir novas formas de se relacionar com o cotidiano. Nesse sentido faz-se importante conhecer as estratégias de enfrentamento utilizadas, visando contribuir para o desenvolvimento de outras formas construtivas de se superar os efeitos negativos da pandemia, como aumento de doenças mentais e episódios de violência. Os desafios perpassam pela avaliação interdisciplinar e intersetorial dos hábitos desenvolvidos durante a situação de distanciamento social, como questões relacionadas à atividade física x sedentarismo, alimentação saudável x má alimentação, atividades de lazer, processos educativos e de aprendizagem, incluindo nesse rol as diferentes formas de ocupação dos espaços urbanos em tempos de pandemia.</p> <p>Propõe-se então um projeto de extensão, que junte diferentes atores da Comunidade acadêmica (Alunos e professores), de diferentes cursos e áreas do conhecimento, com o propósito de dialogar sobre os desafios de se construir novas significações sobre o processo existencial no pós-pandemia, incorporando conhecimento, técnicas e tecnologias específicas de cada área participante para colaborar com a sociedade no difícil</p>	Jeovane Gomes de Faria	Digital	Quarta-feira 19h às 21h

	<p>processo de identificação de novas normalidades. O projeto será desenvolvido inicialmente no segundo semestre de 2020, no período noturno das quartas-feiras. No transcorrer do planejamento e execução as atividades poderão se estender para outros dias e horários, conforme necessidades específicas das ações a serem desenvolvidas dentro das subáreas (atividades físicas e educativas, acolhimento psicológico, orientação nutricional, planejamento de ocupação de espaços urbanos etc.).</p>			
--	---	--	--	--