

CATÁLOGO DE PROJETOS DE EXTENSÃO

UNIDADE - UNISOCIESC Park Shopping

SEMESTRE 2021/02

Conheça aqui os projetos, dias e horários e aproveite as oportunidades!


Atenção: os projetos de Extensão são semestrais e conduzidos por professores.

Leia o catálogo com atenção e, em caso de dúvidas, consulte sempre a página de Extensão de sua Instituição.


Após escolher seu projeto, inscreva-se em: [Ulife > Vida acadêmica > Pesquisa e Extensão > Inscrições extensão](#)


PROJETOS INTERNACIONAIS



Projeto:	A Importância da Vacina	
Descritivo:	Os microrganismos estão em toda a parte, tanto no ambiente como no nosso corpo, quando um agente patogénico infeta o corpo, o sistema imunitário é desencadeado, e o agente patogénico é atacado. Mas precisamos ficar doentes para gerar imunidade contra o agente patogénico? Claro que não, temos as vacinas que estimulam o nosso organismo a criar células de defesa, assim quando entramos em contato com algum agente patogénico perigoso no futuro, o nosso sistema imunitário será capaz de responder imediatamente, protegendo-nos contra a doença. Neste projeto, será abordado a importância das vacinas para erradicar e controlar muitas doenças existentes. Estes pontos serão discutidos em conjunto com uma instituição da América Latina, por isso, é importante que os alunos tenham proficiência intermediária do idioma espanhol para acompanhar as atividades.	
Número de vagas:	80	
Professor Responsável:	Alessandra Finardi Dastoli	
Público-alvo:	Estudantes das áreas de Medicina, Ciências Biológicas e Ciências da Saúde	
Carga horária:	60 horas	
Dias e horários:	Quarta-feira das 19:00 às 21:30	
Modalidade:	Digital	

Projeto:	Linguagem e Cultura: Construção de Sentidos	
Descritivo:	O projeto de extensão Linguagem e Cultura: Construção de Sentidos, objetiva discutir como a linguagem influencia a cultura e vice-versa. Neste projeto, entenderemos como cultura e linguagem são realizações sociais embricadas, investigaremos a noção de registro linguístico (discurso formal, informal, norma culta) na língua inglesa contemporânea e as influências que ela sofre da linguagem comercial, corporativa, acadêmica e técnica. O projeto será conduzido em língua inglesa, por isso, é importante que os alunos tenham proficiência intermediária do idioma para acompanhar as atividades.	

Número de vagas:	100	
Professor Responsável:	Cynthia Pichini	
Público-alvo:	Estudantes de todos os cursos de graduação	
Carga horária:	40 horas	
Dias e horários:	Quarta-feira das 17:20 às 19:00	
Modalidade:	Digital	

Projeto:	Qualidade de Vida, Espiritualidade e Saúde Mental	
Descritivo:	Este projeto tem como objetivo refletir sobre a intersecção existente entre qualidade de vida, espiritualidade e saúde mental na população brasileira. Será realizada uma pesquisa de campo, por meio do google forms e os resultados da nossa população serão compartilhados e discutidos com os dados encontrados pelos alunos, em conjunto com uma instituição da América Latina. Por isso, é importante que o aluno tenha o nível intermediário de espanhol para acompanhar as atividades.	
Número de vagas:	30	
Professor Responsável:	Maria Rita Polo Gascón	
Público-alvo:	Estudantes de todos os cursos de graduação	
Carga horária:	60 horas	
Dias e horários:	Sexta-feira das 17:00 às 19:00	
Modalidade:	Digital	

Projeto:	Obras Sustentáveis: Planejamento e Acompanhamento de Obras Civas por Engenheiros e Arquitetos numa perspectiva sustentável
Descritivo:	A elaboração dos projetos e o encadeamento na linha de produção de edifícios, necessitam atender à melhor relação entre: custos, benefícios e tempo. Isso estimulou o desenvolvimento de técnicas específicas sustentáveis para elaboração de planejamentos mais precisos, e previsões de riscos mais concretas. O Projeto abordará as mais atualizadas metodologias de gestão e técnicas construtivas mundiais, através de um processo de aprendizado envolvente e atual em conjunto com uma

	instituição da América Latina. Portanto, é importante o conhecimento intermediário em espanhol para acompanhar as atividades.
Número de vagas:	60
Professor Responsável:	Luana Maris Pedrosa Cruz
Público-alvo:	Estudantes das áreas de Engenharias; Gestão & Negócios; TI & Computação; Arquitetura e Urbanismo & Design
Carga horária:	60 horas
Dias e horários:	Quinta-feira das 10:00 às 12:00
Modalidade:	Digital

Vagas limitadas!



Projeto:	Lean Office aplicado no 3º Setor
Descritivo:	O projeto de Extensão tem como objetivo capacitar colaboradores de organizações do Terceiro Setor nos conceitos do Lean Office. O Lean Office se desenvolveu da apropriação dos conceitos da filosofia Lean, inicialmente praticados apenas no chão de fábricas, para o ambiente administrativo dos escritórios. O projeto será realizado por etapas em conjunto com uma instituição da América Latina, que irão desde a escolha de uma organização com objeto de estudo, até a aplicação do Lean Office no cotidiano da mesma. Para participarem deste projeto, os estudantes deveram ter noções básicas do Lean Office, e proficiência intermediária do idioma espanhol para acompanhar as atividades.
Número de vagas:	40
Professor Responsável:	Luiz Veriano Oliveira Dalla Valentina
Público-alvo:	Estudantes das áreas de Engenharias; Gestão & Negócios; TI & Computação; Arquitetura e Urbanismo & Design
Carga horária:	60 horas
Dias e horários:	Quarta-feira das 18:00 às 19:00
Modalidade:	Digital

Vagas limitadas!



Projeto:	Retomada Econômica do Turismo na América do Sul
Descritivo:	Com o evento da pandemia, todos nós deixamos de viajar entre estados e países, e optamos por turismo mais próximo de modo a conhecer onde moramos, ou cidades próximas. Esse advento que imposto ao mundo todo, gerou dúvidas no ramo do turismo e consequentemente, novas formas de turistar. Em parceria com outra instituição da América Latina, pretende-se

	conhecer e relacionar as novas formas de turismo, pós pandemia. Devido a parceria com outra instituição da América Latina, faz-se necessário que o aluno tenha conhecimento intermediário em espanhol.
Número de vagas:	100
Professor Responsável:	Maria José Giaretta
Público-alvo:	Estudantes das áreas Gestão & Negócios; Turismo & Hospitalidade; Ciências Jurídicas
Carga horária:	80 horas
Dias e horários:	Quarta-feira das 19:00 às 20:00
Modalidade:	Digital

Vagas limitadas!



Projeto:	Se Liga na PED
Descritivo:	O projeto tem como objetivo trazer informações de temas variados e de grande importância na pediatria voltados para a população, através de plataformas digitais. Os alunos têm a oportunidade de aprender por meio da produção das postagens, afinal, é necessária uma pesquisa aprofundada sobre os assuntos por meio de artigos, livros e manuais, todas informações baseadas em evidência científica. Além disso, são promovidas entrevistas com especialistas sobre assuntos de interesse, além da organização de simpósios acadêmicos, com participação ativa dos estudantes. O projeto é desenvolvido em parceria com outra instituição do Peru, e por isso, é necessário que o aluno tenha proficiência intermediária no idioma espanhol para acompanhar as reuniões e atividades.
Número de vagas:	40
Professor Responsável:	Marconi Augusto Aguiar dos Reis
Público-alvo:	Estudantes das áreas Medicina, Ciências Biológicas e Ciências da Saúde
Carga horária:	60 horas
Dias e horários:	Segunda-feira das 20:00 às 21:00
Modalidade:	Digital

Vagas limitadas!



Projeto:	Estudos Latino-Americanos: Realidade e Perspectivas para Região
Descritivo:	O projeto concentra os estudos e debates, com a participação de instituições parceiras da América Latina, acerca dos aspectos do cenário atual, riscos e perspectivas políticas, sociais, econômicos da região e os impactos provocados pela pandemia -

	COVID19. Serão organizados Grupos de Estudos para a realização de pesquisa, leitura, análise dos relatórios comumente divulgados por entidades de renome – FMI, OCDE, ONU, FAO, OMS, Banco Mundial, entre outros. É importante que os alunos tenham proficiência intermediária do idioma espanhol para acompanhar as atividades.
Número de vagas:	40
Professor Responsável:	Cilene Ribeiro Cardoso
Público-alvo:	Estudantes de todos os cursos de graduação
Carga horária:	60 horas
Dias e horários:	Quarta-feira das 17h às 18h30
Modalidade:	Digital



PROJETOS ÂNIMA PLURAIS



Projeto:	Produção do Conhecimento Sobre a Saúde da População Negra
Descritivo:	O projeto de extensão “Produção do Conhecimento em Saúde da População Negra” tem como objetivos conhecer a Política Nacional de Saúde Integral da População Negra (PNSIPN), promover a reflexão entre acadêmicos e profissionais de saúde sobre a melhoria da atenção à saúde da população negra; identificar a necessidade de efetivação da Política Nacional de Saúde Integral da População Negra (PNSIPN) e promover o diálogo sobre o tema e minimização dos efeitos da falta de conhecimento entre acadêmicos e profissionais de saúde nos cuidados de pessoas negras.
Número de vagas:	200
Professor Responsável:	Tayana Patrícia Santana Oliveira de Sá
Público-alvo:	Estudantes de todos os cursos do grupo Ânima
Carga horária:	80 horas
Dias e horários:	Quarta-feira das 19h às 21h
Modalidade:	Digital



Projeto:	Antirracismo na Rede
Descritivo:	Quais profissionais e intelectuais negros são referência na sua área de formação? O projeto Antirracismo na Rede tem como objetivo ampliar a visibilidade do conhecimento produzido por profissionais e pensadores negros do Brasil, da África e da diáspora afro-atlântica. Estudantes participam do projeto por meio do levantamento, da discussão e da produção de conteúdos, num engajamento antirracista para a difusão de referências negras. O conteúdo produzido poderá ser difundido via Instagram, Tik Tok, Facebook, Youtube, entre outros, conforme planejamento colaborativo. Também serão realizadas rodas de conversa e lives com a participação de profissionais e pesquisadores convidados. Algumas conversas poderão integrar o conteúdo do podcast CoExistir, criado por integrantes do projeto em edições anteriores. Todas as atividades são orientadas e o projeto tem o suporte de laboratórios de produção de conteúdo ligados aos cursos da área de Comunicação. Haverá um ciclo de preparação com conversas sobre questões raciais e com mini-cursos* para as pessoas que não tiverem familiaridade com a produção de conteúdo para redes sociais. A participação nos mini-cursos é opcional. Todas as atividades serão feitas remotamente. O registro de horas no projeto é realizado pela participação nos encontros síncronos semanais (online) e por meio de entregas de atividades realizadas de forma assíncrona (de acordo com a disponibilidade individual). Essas atividades serão estabelecidas nos encontros iniciais. *Mini-cursos (não-obrigatórios): "Introdução à produção de conteúdo para redes sociais", "Gestão colaborativa de projetos" e "Introdução à gravação e edição de áudio". Os mini-cursos têm duração de 3 horas cada e poderão ser oferecidos aos sábados, a depender da disponibilidade da turma.
Número de vagas:	50
Professor Responsável:	Tatiana Alves de Carvalho Costa
Público-alvo:	Estudantes de todos os cursos do grupo Ânima
Carga horária:	80 horas
Dias e horários:	Quarta-feira das 9h às 11h
Modalidade:	Digital



Projeto:	Cineclube Pretanha
Descritivo:	O projeto Cineclube Pretanha tem o objetivo de promover discussões sobre questões raciais e suas intercessões por meio de sessões comentadas de filmes africanos, brasileiros e de outros países da diáspora negro-atlântica. A partir de questões trazidas


	pelos filmes selecionados, pretende-se discutir representação, representatividade, antirracismo e descolonização do imaginário, entre outras temáticas, em perspectiva interdisciplinar e interseccional. Todos as pessoas participantes do cineclube irão assistir aos filmes (longa, média ou curta-metragens) selecionados previamente e se envolverão nas conversas sobre as temáticas propostas coletivamente. Serão formados subgrupos para a realização de atividades específicas de acordo com as áreas de conhecimento e formação dos envolvidos. Também podem ser realizadas sessões externas (online) abertas e/ou por meio de parcerias com outras instituições de ensino e organizações da sociedade em geral, com a presença de convidados (realizadores, pesquisadores, etc). Todas as atividades serão feitas remotamente. O registro de horas no projeto é realizado pela participação nos encontros síncronos (online) semanais e por meio de entregas de atividades realizadas de forma assíncrona (resenhas ou relatórios de visionamento de filmes, planejamento de sessões, entre outras). Essas atividades serão estabelecidas nos encontros iniciais, de acordo com a disponibilidade das pessoas participantes.
Número de vagas:	100
Professor Responsável:	Tatiana Alves de Carvalho Costa
Público-alvo:	Estudantes de todos os cursos do grupo Ânima
Carga horária:	80 horas
Dias e horários:	Quarta-feira das 20h40 às 22h10
Modalidade:	Digital



Projeto:	Papo fora de série: nós entre raça, gênero, sexualidade e classe
Descritivo:	O "Papo fora de série" visa promover debates que correlacionem, segundo uma perspectiva interseccional, os marcadores de raça, gênero, sexualidade e classe, a partir de narrativas produzidas em séries e demais produtos audiovisuais. Por meio da leitura da experiência apresentada na produção audiovisual, e com a proposta de discutir os fenômenos identitários que atravessam tais narrativas, serão construídas ferramentas para aprimorar a percepção do público sobre os dilemas sociais e as relações de poder que permeiam o cotidiano social, representados pelas histórias das personagens. As(os) participantes do projeto irão auxiliar na construção de oficinas que serão ofertadas para jovens universitários e adolescentes do ensino médio.
Número de vagas:	100
Professor Responsável:	João Henrique de Sousa Santos
Público-alvo:	Estudantes de todos os cursos do grupo Ânima



Carga horária:	80 horas
Dias e horários:	Quarta-feira das 10h30 às 12h30
Modalidade:	Digital

Projeto:	Colorir a cabeça: saúde mental e negritude	
Descritivo:	O projeto tem como objetivo ofertar um espaço seguro de acolhimento e escuta no campo da saúde mental de jovens universitários que trazem em suas vivências vulnerabilidades decorrentes da marca da negritude, articulando com as dimensões social, familiar, territorial, discursiva e psíquica. A partir de debates que favoreçam novas visões de mundo e a sublevação de vozes decoloniais, as(os) participantes do projeto irão criar grupos para desfazer alguns nós (máscaras brancas) e amarrar outros (em especial os de solidariedades).	
Número de vagas:	50	
Professor Responsável:	João Henrique de Sousa Santos	
Público-alvo:	Estudantes de todos os cursos do grupo Ânima	
Carga horária:	60 horas	
Dias e horários:	Terça-feira das 10h às 12h	
Modalidade:	Digital	

Projeto:	Racismo e sexismo: identificando, diferenciando e conceituando injustiças de raça e de gênero	
Descritivo:	Descritivo: O projeto tem como objetivo apresentar e discutir a temática do racismo e do sexismo a partir da leitura e discussão de textos selecionados das áreas de direito, ciências sociais, filosofia e literatura. Articularemos alguns dos conceitos-chave que mobilizam a temática das injustiças de gênero e raciais, identificaremos as conexões entre algumas dessas demandas assim como em que medida as mesmas se distanciam. Neste sentido, ideias-chave como: interseccionalidade, diversas concepções feministas e seus limites, racismo estrutural, racismo genderizado, invisibilidade social, linguagem e normalidade serão apresentados e debatidos nos encontros. O objetivo é apresentar e contextualizar alguns dos principais conceitos do âmbito da justiça racial e de gênero, contextualizando os mesmos com as realidades vividas pelos participantes em seus contextos de vida.	
Número de vagas:	100	



Professor Responsável:	Julia Sichieri Moura
Público-alvo:	Estudantes de todos os cursos do grupo Ânima
Carga horária:	80 horas
Dias e horários:	Terça-feira das 14:00 às 16:00
Modalidade:	Digital

Projeto:	A estrutura legal e a aplicação desigual: racismo, violência e resistência.	
Descritivo:	O projeto tem como objetivo apresentar e discutir a temática do racismo através da leitura e discussão de dados de violência policial com o estudo de decisões judiciais, relatórios de encarceramento, artigos científicos, letras de música, artigos de jornais e outras mídias. Articularemos alguns dos conceitos-chave que mobilizam a temática das injustiças da injustiça raciais e desigualdade social e buscaremos identificar algumas das formas de resistência que surgem no âmbito destes grupos. Trataremos, assim, da importância da temática dos direitos humanos, da ideia de dignidade, do desafio na construção de auto-estima e subjetividades em um contexto de violência e desvalorização da vida. O objetivo principal é o de estabelecer algumas hipóteses e premissas que possam se desenvolver em projetos de pesquisa e artigos. Buscaremos, também, produzir material de conscientização e conhecimento dentro e fora da comunidade acadêmica.	
Número de vagas:	100	Vagas limitadas!
Professor Responsável:	Julia Sichieri Moura	
Público-alvo:	Estudantes de todos os cursos do grupo Ânima	
Carga horária:	80 horas	
Dias e horários:	Quinta-feira das 14:00 às 16:00	
Modalidade:	Digital	

Projeto:	Universigênero - as sexualidades e suas implicações na atualidade	
Descritivo:	O Grupo de Extensão visa discutir assuntos relacionados ao tema de gênero e sexualidades utilizando-se artigos científicos, livros e manuais/ normas técnicas das áreas envolvidas. Teremos foco do debate os feminismos decoloniais, as construções de masculinidades, o machismo e a população LGBTI+. O objetivo é produzir peças/ produtos que serão apresentados em eventos	

	Ânima ao final do semestre. Serão divididos subgrupos com estudantes das mesmas universidades visando uma maior compreensão da realidade de cada campus, em relação à temática e demandas por região.
Número de vagas:	100
Professor Responsável:	José Alberto Roza Júnior
Público-alvo:	Estudantes de todos os cursos do grupo Ânima
Carga horária:	80 horas
Dias e horários:	Quarta-feira das 10:00 às 12:00
Modalidade:	Digital

Vagas limitadas!



Projeto:	LGBTI+ e a cidade: enfrentamentos de contextos de violência
Descritivo:	O projeto terá como conceito fundamental o direito à cidade, sobretudo no debate das desigualdades e opressões – racismo, desigualdade de gênero e LGBTfobia – para se pensar na produção do espaço. Dessa forma pretende-se debater o acesso à cidade e a garantia de direitos, sob o recorte da população LGBTI+ e o contexto de violências vividos. O projeto será destinado a estudantes de todas as áreas, com interesse de construir um saber interdisciplinar e atuar na transformação social da cidade.
Número de vagas:	50
Professor Responsável:	José Alberto Roza Júnior
Público-alvo:	Estudantes de todos os cursos do grupo Ânima
Carga horária:	80 horas
Dias e horários:	Quarta-feira das 08:00 às 10:00
Modalidade:	Digital

Vagas limitadas!



SAÚDE INTEGRAL E AMPLIAÇÃO DA CONSCIÊNCIA



Projeto:	Yoga: Ser Sendo
Descritivo:	Esse projeto tem como mote oferecer ao participante exercícios reflexivos, práticas de Yoga e meditação para compreender sua existência universal e particular. Tal sabedoria desperta um senso de identidade e pertencimento que são fundamentais para superar a crise que a humanidade está atravessando.
Número de vagas:	300
Professor Responsável:	Claudia Vieira Carnevalle
Público-alvo:	Estudantes de todos os cursos do grupo Ânima
Carga horária:	40 horas
Dias e horários:	Segunda-feira das 17h30 às 18h30 e Terça-feira das 8h às 9h
Modalidade:	Digital

Vagas limitadas!



Projeto:	Aikido: as artes marciais ensinando para a vida
Descritivo:	O Aikido é uma arte marcial que em sua filosofia traz ensinamentos para que possamos alcançar maior presença corporal, respiração consciente, relação de harmonia e autoconhecimento. Assim, de uma forma inovadora, no Aikido há uma possibilidade e oportunidade de trabalhar o equilíbrio físico e mental.
Número de vagas:	400
Professor Responsável:	Claudia Vieira Carnevalle
Público-alvo:	Estudantes de todos os cursos do grupo Ânima

Vagas limitadas!



Carga horária:	40 horas
Dias e horários:	Quarta - feira das 7h30 às 8h30 / Quarta - feira das 17h30 às 18h30 / Quinta - feira das 9h às 10h / Quinta - feira das 17h30 às 18h30
Modalidade:	Digital

Projeto:	Sunrise
Descritivo:	Construído em atenção às questões de saúde mental de nossa comunidade acadêmica, o Sunrise tem por objetivo trabalhar, o autoconhecimento e fornecer ferramentas para os estudantes lidarem de forma positiva com as questões centrais de suas vidas.
Número de vagas:	100
Professor Responsável:	Claudia Vieira Carnevalle
Público-alvo:	Estudantes de todos os cursos do grupo Ânima
Carga horária:	40 horas
Dias e horários:	Segunda - feira das 8h30 às 10:00h / Quarta - feira das 17h30 às 19:00h
Modalidade:	Digital



Projeto:	Mente em Ação: Meditação e Ciência na ÂNIMA
Descritivo:	As práticas meditativas possibilitam treinar a focalização da atenção plena contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e o desenvolvimento do processo de ampliação da consciência em relação a nossa própria existência. No projeto são ensinadas fundamentação e práticas de meditação por meio de técnicas de respiração e autorregulação das emoções com vistas a promoção de bem-estar e redução do estresse.
Número de vagas:	400
Professor Responsável:	Claudia Vieira Carnevalle
Público-alvo:	Estudantes de todos os cursos do grupo Ânima
Carga horária:	40 horas
Dias e horários:	Terça - feira e quinta - feira das 18:00 às 19:00 e Quarta - feira das 7:00 às 8:00
Modalidade:	Digital



PROJETOS



Projeto:	Programming Introduction (Oracle)
Descritivo:	O Projeto Programming Introduction (Oracle) tem o objetivo de capacitar os alunos para as trilhas de certificação do Oracle Academy, iniciando com a formação mais básica, para compreender as perspectivas da lógica e da programação e dando suporte para as trilhas de formação mais específicas e profissionais, por exemplo, Java Fundamentals, Java Foundations, Java Programming etc. Esse projeto terá o acompanhamento sistemático dos alunos Embaixadores Oracle e de professores em jornada da Anima.
Número de vagas:	400
Professor Responsável:	Arquelau Pasta
Público-alvo:	Alunos da área de TI & Computação
Carga horária:	40 horas
Dias e horários:	Sábado das 9h às 10:30h
Modalidade:	Digital



Projeto:	Avante TI
Descritivo:	Projeto Avante TI tem o objetivo de proporcionar um aprofundamento de estudos em várias áreas da Tecnologia da Informação & Computação, com o intuito de capacitar nossos alunos a terem um melhor desempenho no ENADE 2021. O projeto terá encontros nas quartas-feiras, sendo que em cada uma delas, teremos uma abordagem de metas de compressão diferente.
Número de vagas:	600
Professor Responsável:	Júlio Vilela da Silva Neto
Público-alvo:	Alunos da área de TI & Computação
Carga horária:	80 horas



Dias e horários:	Quarta-feira das 19h15 às 21:45h
Modalidade:	Digital

Projeto:	#Tbt da Unisociesc
Descritivo:	Ingressantes tardios nas universidades é sempre um assunto que merece atenção especial do corpo docente de todos os cursos. Geralmente, esses estudantes encontram-se deslocados do processo que já se encontra em andamento, ocasionando, muitas vezes, prejuízos no processo de ensino aprendizagem. Para tanto, o projeto #TBT, possibilita que acadêmicos ingressantes tardios sejam integrados as suas respectivas turmas de modo a situá-los no processo de aprendizagem e andamento das atividades educativas. Esse projeto é um piloto que busca, primeiramente, atender acadêmicos dos cursos da área da saúde, onde representantes de cada turma, através de grupos virtuais sendo supervisionados pelo professor, irão integrar tais ingressantes e repassar todos os conteúdos e materiais já repassados das unidades curriculares. Em suma, irão estabelecer um ambiente acolhedor para que tais acadêmicos possam ter sua aprendizagem potencializada.
Número de vagas:	100
Professor Responsável:	Erick Diego dos Santos
Público-alvo:	Alunos das áreas de Arquitetura e Urbanismo & Design, Ciências Agrárias & Meio Ambiente, Ciências Biológicas & da Saúde, Ciências Humanas & Educação, Ciências Jurídicas, Comunicação & Artes, Engenharias, Gestão e Negócios, TI & Computação, Turismo & Hospitalidade
Carga horária:	60 horas
Dias e horários:	Sábado - 09:00 às 10:00
Modalidade:	Digital



Projeto:	Agita Mais Figueira
Descritivo:	Blue-Zones são diferentes regiões espalhados pelo mundo onde as pessoas possuem mais qualidade de vida e são mais longevas, ultrapassando a marca de 100 anos de idade. Nesse contexto, a busca por uma Cidade Sustentável e Saudável iniciou em 2016 com uma mobilização social envolvendo a sociedade civil, empresários e poder público. No ano de 2019 assinou-se o termo de cooperação entre estas entidades surgindo então a Associação Jaraguá Mais Saudável. Uma iniciativa criada por pessoas da comunidade, representantes da sociedade civil de vários segmentos e instituições públicas e privadas, que atuam de forma voluntária participando nos grupos de trabalho. O Projeto tem atuado na mudança de comportamento da população, estimulando as pessoas para a adoção de hábitos mais saudáveis. Desde sua criação, o Programa tem buscado desenvolver ações junto à

	<p>comunidade do bairro Ilha da Figueira. No ano de 2019 uma pesquisa foi aplicada no bairro, por ser o mais populoso de Jaraguá do Sul e com maior índice de mortes prematuras por doenças crônicas não transmissíveis (DSTs)¹. A partir de uma pesquisa realizada com 383 moradores da localidade foi possível identificar algumas fragilidades em diversos indicadores de saúde da comunidade. Os principais problemas de saúde diagnosticados foram: 27,4% Ansiedade; 20,3% Hipertensão Arterial Sistêmica; 19,5% Enxaqueca; 18,9% Colesterol Alto; 16,3% Dor Ciática ou Lombar; 15% Depressão; 14,2% Obesidade; 7,9% Diabetes. Em relação a percepção de saúde, obteve-se: 47,6% Boa; 31,4% Regular; 13,1% Muito Boa; 5,5% Ruim; 1,3% Muito Ruim. Diante desse cenário, foi planejado uma ação junto a comunidade denominada Agita Mais Figueira com o objetivo de melhorar tais indicadores de saúde entre a população local de modo a desafiá-los a mudança de comportamento, implementando, durante 15 dias, hábitos saudáveis apoiados nos pilares do Programa: Comer; Mover e Pertencer. De acordo com a Agenda 2030 as doenças crônicas e aquelas resultantes de desastres continuam a ser os principais fatores que contribuem para a pobreza e para a privação dos mais vulneráveis. Atualmente, 63% de todas as mortes do mundo provêm de doenças não transmissíveis, principalmente cardiovasculares, respiratórias, câncer e diabetes. Dessa forma, o referido projeto está alinhado com a Agenda 2030 de modo a representar alguns dos objetivos de desenvolvimento sustentável (ODS) tais como Saúde e Bem Estar, tendo como objetivo assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades, assim como o eixo de cidade e comunidades sustentáveis buscando tornar as cidades e os assentamentos humanos inclusivos, seguros, resilientes e sustentáveis.</p>
Número de vagas:	80
Professor Responsável:	Dilma Montagnoli
Público-alvo:	Alunos dos cursos de Biomedicina, Educação Física – Bacharelado, Educação Física – Licenciatura, Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Nutrição, Odontologia e Pedagogia
Carga horária:	40 horas
Dias e horários:	Quarta-feira - 19:00 às 20:00
Modalidade:	Híbrida



Projeto:	ALIANÇA UNIVERSITÁRIA – Empreendedorismo e Inovação em prol da Sociedade
Descritivo:	Aliança universitária é o ponto de encontro de estudantes de todo o Brasil para debater, trocar experiências, ideias e adquirir conhecimento sobre o universo da inovação e do empreendedorismo. Uma grande rede de interação e aprendizado para todos que tem a vocação de mudar o mundo e contribuir para o desenvolvimento de soluções inteligentes para o futuro. Se você é empreendedor, quer empreender ou é apaixonado por inovação este é o seu local, onde suas habilidades serão aprimoradas,

	novas parcerias e amizades serão firmadas. Neste grupo construiremos a maior comunidade universitária para inovação e novos negócios do país. Junte-se a nós!
Número de vagas:	200
Professor Responsável:	PRISCILA CEMBRANEL
Público-alvo:	Alunos das áreas de Arquitetura e Urbanismo & Design, Ciências Agrárias & Meio Ambiente, Ciências Jurídicas, Comunicação & Artes, Engenharias, Gestão e Negócios, e Turismo & Hospitalidade
Carga horária:	100 horas
Dias e horários:	Quarta-feira - 19:00 -20:30
Modalidade:	Digital



Projeto:	Aprendizagem Ativa: Educar pela Pesquisa
Descritivo:	A autonomia intelectual, postura crítica e reflexiva são construídos a partir do ingresso dos estudantes na escola se estendendo a educação superior. Para Freire (1996) a ação de problematizar busca enfatizar a práxis, na qual o sujeito compreende e age sobre sua realidade de modo a transformá-la. Atualmente, um dos maiores obstáculos de aprendizagem no ensino superior é justamente a compreensão dos textos teóricos, gerando desânimo e uma conseqüente falta de interesse pela leitura e, em alguns casos, o abandono de cursos. Em um primeiro momento, a justificativa para o surgimento desse comportamento de desânimo, seria a falta de hábito do aluno leitor com o pensamento e o rigor dos textos científicos e filosóficos. Portanto, o abandono do senso comum para a construção do conhecimento científico é um dos principais desafios docentes na contemporaneidade. Assim, o presente projeto busca contribuir para a construção do pensamento científico, formando profissionais embasados cientificamente e indagadores. Posto que a maioria das instituições de ensino planeja seu trabalho pedagógico em ideias cristalizadas, esse projeto, pautado em metodologias ativas e o educar pela pesquisa (DEMO, 1997) possibilita aos discentes buscarem soluções inovadoras para problemas de suas realidades usando o conhecimento e a análise crítica na busca dessas soluções, capacitando-os a aprender a aprender e saber pensar para intervir de modo inovador em suas realidades.
Número de vagas:	60
Professor Responsável:	Erick Diego dos Santos

Público-alvo:	Alunos dos cursos de Arquitetura, Biomedicina, Ciências Biológicas – Bacharelado, Ciências Biológicas – Licenciatura, Educação Física – Bacharelado, Educação Física – Licenciatura, Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Nutrição, Odontologia e Pedagogia
Carga horária:	60 horas
Dias e horários:	Quarta-feira - 09:00 às 10:00
Modalidade:	Digital

Vagas limitadas!



Projeto:	AUTOPERCEPÇÃO SOBRE COMPORTAMENTO APÓS TRAUMA DENTAL NA CIDADE DE JARAGUÁ DO SUL – SC (PARTE II)
Descritivo:	Este projeto de extensão tem por objetivo coletar dados da comunidade de Jaraguá do Sul sobre qual seria o comportamento das pessoas após trauma dental, fornecendo material para futuros projetos nesta área e proporcionando o desenvolvimento de habilidades de comunicação, para melhor orientação da população.
Número de vagas:	15
Professor Responsável:	Helington Castro Kruger
Público-alvo:	Alunos das áreas das Ciências Biológicas & da Saúde
Carga horária:	80 horas
Dias e horários:	Terça-feira, Quarta-feira - 12h30 às 13h30
Modalidade:	Híbrida

Vagas limitadas!



Projeto:	Maternando com a Unisociesc
Descritivo:	Este projeto visa a elaboração de um curso multiprofissional voltado para gestantes, com o objetivo de oferecer conhecimento, compartilhar experiências e oportunizar momentos únicos. Poderão ser abordados neste curso temas como: pré-natal, parto, puerpério, amamentação, arte gestacional, cuidados com o recém-nascido, implicações emocionais, alteração do corpo durante a gestação, necessidades nutricionais durante a gestação e amamentação, suplementação, exercícios pélvicos, preparo do corpo para o parto, sensibilidade gengival e a importância do acompanhamento odontológico, exames, entre outras diversas temáticas possíveis.
Número de vagas:	50
Professor Responsável:	Michelle dos Santos da Silva
Público-alvo:	Alunos dos cursos de Biomedicina, Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Medicina, Nutrição, Odontologia e Psicologia
Carga horária:	80 horas

Vagas limitadas!



Dias e horários:	Quarta-feira - 19h às 22h
Modalidade:	Híbrida

Projeto:	Mundo esportivo (em 2021 o nome era mundo juvenatos)
Descritivo:	Olá alunos, nesse projeto de extensão faremos avaliação, educação e condutas nutricionais com os atletas do time de voleibol, futsal e futebol. Cada par/trio de alunos trabalhará com um atleta com a supervisão da Professora Bruna na clínica escola da Unisociesc. O projeto acontecerá com encontros presenciais e desenvolvimento de trabalhos no ambiente digital, por isso é um projeto de execução híbrida.
Número de vagas:	20
Professor Responsável:	Bruna Roberta da Silva
Público-alvo:	Alunos do curso de Nutrição
Carga horária:	60 horas
Dias e horários:	Terça-feira, Quarta-feira, Quinta-feira - 13h às 17h
Modalidade:	Híbrida



Projeto:	Projeto Lutas e Artes Marciais
Descritivo:	De acordo com Figueira e Goellner (1999) as lutas sempre estiveram presentes na vida do ser humano como uma necessidade de sobrevivência. De acordo com Hausen (2004) são incontáveis as tentativas e esforços de uma criança a ficar e pé, ou dar os primeiros passos, até mesmo aprender a andar de bicicleta. Para Santos (2009) as lutas estão relacionadas com as particularidades históricas e culturais do povo d'onde advém sua prática. Dessa forma as lutas estão intrínsecas ao contexto histórico-cultural de um povo e seu desenvolvimento acompanha a historicidade dele. Nesse contexto, o projeto possibilita a imersão na diversidade cultural dos mais variados tipos de lutas e artes marciais. Enquanto extensão e continuidade do projeto realizado em 2021.1, as vivências, clínicas e estudos realizado nesse projeto permitem que acadêmicos possam realizar uma ação reflexiva e problematizadora na articulação entre os conhecimentos específicos de sua área de formação com o universo das lutas e artes marciais aprendendo através da pesquisa. O projeto busca ainda contribuir para a construção de uma sociedade mais justa, plural, tolerante e menos violenta, evocando os valores intrínsecos as artes marciais, ressaltando os ODS da Agenda 2030.
Número de vagas:	50
Professor Responsável:	Erick Diego dos Santos



Público-alvo:	Alunos dos cursos de Biomedicina, Educação Física – Bacharelado, Educação Física – Licenciatura, Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Nutrição e Odontologia
Carga horária:	80 horas
Dias e horários:	Quarta-feira - 20:45 às 21:45
Modalidade:	Híbrida

Projeto:	ProJovem
Descritivo:	Estamos vivendo em um mundo no qual as profissões se transformam constantemente. Nesse contexto, apenas 36% dos empregadores brasileiros acreditam que os formandos estão aptos para exercer um papel no mercado de trabalho (Mundo S/A, 2017) e cerca de 1/3 da população mundial que trabalha será formada por profissionais autônomos até 2050 (Projeto Millennium, 2016). Capacidade de resolução de conflitos, boas relações interpessoais, habilidades de comunicação, empatia, tomada de decisão, são todas competências socioemocionais que promovem estado de calma e otimismo que permitem alcançar os objetivos pessoais e acadêmicos. Nesse contexto, o mercado corporativo moderno procura pessoas com esse tipo de habilidade. Assim, o presente projeto tem como objetivo preparar jovens pré-universitários (terceirão) para o trabalho e para a vida desenvolvendo competências e habilidades do profissional do século XXI. Serão realizadas oficinas, seminários, workshops, visitas guiadas, feiras, entre outras estratégias, com estudantes de duas turmas do terceiro ano do ensino médio de uma escola pública de Jaraguá do Sul, podendo se estender a outras instituições. O projeto possibilita ainda preparar esses jovens para o primeiro emprego e o ingresso na universidade, de modo a orientá-los na construção do projeto de vida e carreira, conhecendo os mais diversos caminhos oferecidos pela Unisociesc.
Número de vagas:	60
Professor Responsável:	Erick Diego dos Santos
Público-alvo:	Alunos das áreas de Arquitetura e Urbanismo & Design, Ciências Agrárias & Meio Ambiente, Ciências Biológicas & da Saúde, Ciências Humanas & Educação, Ciências Jurídicas, Comunicação & Artes, Engenharias, Gestão e Negócios, TI & Computação e Turismo & Hospitalidade
Carga horária:	60 horas
Dias e horários:	Quarta-feira - 18:00 às 19:00
Modalidade:	Híbrida



Projeto:	Qualidade de vida para colaboradores
-----------------	--------------------------------------

Descritivo:	As grandes empresas de sucesso pelo mundo têm investido na saúde e bem-estar dos colaboradores. Esse assunto tem sido cada vez mais discutido no ambiente corporativo. O investimento no bem-estar dos colaboradores, por outro lado, traz diversos efeitos positivos, como o maior comprometimento dos profissionais. Segundo a Sodexo, empresas que se preocupam com essa questão são, em média, 86% mais produtivas. Atualmente, boa parte do tempo de trabalho tende a ser improdutivo. Estima-se que apenas 39% do expediente é realmente aproveitado. Contudo, esse resultado pode ser mudado quando a equipe está integrada a um ambiente que ofereça qualidade de vida e prioridades claras (KENOBY, 2021). Nesse contexto, o projeto busca promover práticas integrativas de saúde e qualidade de vida para os colaboradores da unisociesc Park Shopping, com ensino de técnicas de defesa pessoal, exercícios de relaxamento, respiração através de clínicas práticas e workshops, cumprindo assim o objetivo de saúde e bem-estar da Agenda 2030.
Número de vagas:	20
Professor Responsável:	Erick Diego dos Santos
Público-alvo:	Alunos dos cursos de Biomedicina, Educação Física – Bacharelado, Educação Física – Licenciatura, Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Nutrição e Odontologia
Carga horária:	40 horas
Dias e horários:	Terça-feira, Quinta-feira - 18:00 às 18:30
Modalidade:	Presencial



Projeto:	Solidariedade, paz e justiça social no Universo Acadêmico
Descritivo:	De acordo com a Declaração Universal dos Direitos Humanos “Todo ser humano tem direito à vida, à liberdade e à segurança pessoal”. Garantir estes direitos significa promover uma transformação de uma cultura de violência e individualista para uma cultura de paz, solidária e inclusiva. E essa transformação precisa permear todas as relações, em todos os lugares, principalmente nas instituições de ensino superior. Pautados nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS16) da Agenda 2030 bem como nos preceitos da justiça social, solidariedade e tolerância, o presente projeto busca contribuir para a construção de uma sociedade mais justa, plural e solidária através da reflexão-ação de temas emergentes da contemporaneidade. Por meio de palestras, estudos de casos, desenvolvimento de ações coletivas, uso de redes e mídias sociais, entre outros, discentes de todos os cursos poderão contribuir para o estabelecimento de um ambiente acadêmico acolhedor potencializando os processos educativos.
Número de vagas:	100
Professor Responsável:	Erick Diego dos Santos



Público-alvo:	Alunos das áreas de Arquitetura e Urbanismo & Design, Ciências Agrárias & Meio Ambiente, Ciências Biológicas & da Saúde, Ciências Humanas & Educação, Ciências Jurídicas, Comunicação & Artes, Engenharias, Gestão e Negócios, TI & Computação e Turismo & Hospitalidade
Carga horária:	40 horas
Dias e horários:	Sábado - 10:00 às 11:00
Modalidade:	Digital